



ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ (1919-1982)

ಋಷಿಗಳು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಂತೆ
ನಾವು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕು

ಈ ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಹಿಂದಿರುವ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿ. ಬೆಳಕು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದೇವರು.

ಜ್ಯೋತಿರ್ಕಾರ್ಯ

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ತನ್ನ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮೇಲೇರಿಸಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುವುದು.

ಜ್ಯೋತಿರ್ಜೀವಿಗಳು

ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಜೈತನ್ಯಗಳ ಬೆಳಕನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಋಷಿಗಳು.

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಜೀವಜಾಲಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ದಾರಿ ತೋರಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮೂಲವಾದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡಿರುವ ಮಹಾತ್ಮರು.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರ

ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದ, ಹೊಸ ಯುಗದ ಉನ್ನತಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಗುರುವಾಗಿದ್ದರು.

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರ ನೇರ ಶಿಷ್ಯರು. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗವಾದ ಧ್ಯಾನಯೋಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ, ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಪ್ತಋಷಿ ಧ್ಯಾನಯೋಗ

ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದುಕುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ನೆರವಾಗುವ ಒಂದು ವಿನೂತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗ.

ಪ್ರಮಾಣಗಳು

- ★ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಮಹಾ ಜ್ಯೋತಿಯ (ದೇವರ) ಕಣಗಳು.
- ★ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ.
- ★ ಮೌನ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ.
- ★ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮ.
- ★ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ.
- ★ ದೇವರು ನಮ್ಮ ಗುರು. ಋಷಿಗಳು ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು.

ತಪೋವಾಣಿ

ಸಂ. 6 ಸಂ. 9

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2009

ರೂ.15

ಅನಿಸಿಕೆಗಳು

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ನಾವು ದೇವಾಲಯಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿ, ಪೂಜಾರಿಗಳಿಗೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುತ್ತೇವೆ. ಅವರು ಆದೇಶಿಸುವ ಧಾರ್ಮಿಕ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅವರು ನಮಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು ಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಅವರು ನಮಗಾಗಿ ಏಜೆಂಟ್‌ಗಳಂತೆ, ಮಧ್ಯವರ್ತಿಗಳಂತೆ ಕೆಲಸಮಾಡಲು ಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ನಾವೇ ನೇರವಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಮಧ್ಯವರ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ-ನೇಮಕ ಏಜೆಂಟ್‌ಗಳಿಲ್ಲದೆ ದೇವರನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ನಾವು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು ಎನ್ನುವುದು ಕೂಡ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಏಕೋ, ಏನೋ, ನಾವು ಇವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸೀರಿಯಸ್‌ನಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬಹುಶಃ ನಾವು ದೇವಾಲಯಗಳು ಮತ್ತು ಪೂಜಾರಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸೀರಿಯಸ್‌ನಾಗಿರುವಷ್ಟು, ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಸೀರಿಯಸ್‌ನಾಗಿಲ್ಲ!

ಇದೇ ರೀತಿಯ ಮನೋಭಾವನೆ, ಋಷಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಹ ಇರುವುದನ್ನು, ನಮ್ಮ ಸಾಧಕರಲ್ಲಿ ನಾನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಅವರು ಋಷಿಗಳ ಇರುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ ನಂಬುತ್ತಾರೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಋಷಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಅವರಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅವರನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ನನ್ನನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಾನು ಮಧ್ಯವರ್ತಿಯಂತೆ ಕೆಲಸಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಹಿಂದೆಗೆಯುತ್ತೇನೆ. ನೇರ ಸಂಪರ್ಕ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಸಾಧಕರನ್ನು ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

ನಾವು ದೇವರು ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳು ನಮ್ಮ ಬಯಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ ಅವರಿಂದ ಬರುವ ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಕೂಡ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ಸಂಪರ್ಕವಿಲ್ಲದಿರುವ ಕಾರಣ, ಅವರು ನೀಡುವ ಸೂಚನೆಗಳ ಅರಿವು ನಮಗೆ ಈ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಅವುಗಳ ಅರಿವು ಇರುತ್ತದೆ.

ಕೆಲವು ಸಾರಿ, ಕೆಲವು ಜನ, ಋಷಿಗಳ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಷಾಕ್ ಉಂಟುಮಾಡುವ ವಿಷಯ. ಅವರು ವಾದಿಸುತ್ತಾರೆ, ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಗಳಲ್ಲಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಪೋಷಕವಲ್ಲದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಬದುಕನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಾನು ಈ ವಾಸ್ತವಾಂಶವನ್ನು ಅವರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದಾಗ ಅವರು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ವಾದಿಸಿ, ನಿರಾಕರಿಸಿ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಋಷಿಗಳ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳದೆ ಇರುವವರು ನಮ್ಮಿಂದ ದೂರವಾಗುತ್ತಾರೆ. ಎಂದಾದರೊಂದು ದಿನ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಬಿಟ್ಟುಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನಾನು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವ ಟೀಕೆಯನ್ನೂ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಜನರು ಋಷಿ-ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಿ ಅಥವಾ ಮಾಡದಿರಲಿ, ಅವರಿಗೆ ಆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿದೆ. ನನ್ನ ಕೆಲಸ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುವುದು, ನ್ಯಾಯ ವಿಧಿಸುವುದಲ್ಲ.

ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ, ಜನರು ಹಂದಿ ಜ್ವರದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಸರಳ ಮತ್ತು ನೇರ ಉತ್ತರಗಳಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲದೆ, ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಈ ಕಾಯಿಲೆ, ಸಾಮೂಹಿಕ ಕರ್ಮಗಳ ಫಲ. ನನ್ನ ಗುರು, ಈ ವಿಷಯಗಳನ್ನು 1978ರಲ್ಲೇ ನಮಗೆ ಹೇಳಿದ್ದರು. ನನ್ನ ಸುತ್ತ ಇರುವ ಗುಂಪಿಗೆ, ಈಗ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಬೆಳಕಿನ ಕವಚವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಲಹೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಮತ್ತು ಈ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎರಡೂ ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ.

ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರ ಮಹಾಸಮಾಧಿ ದಿನದಂದು ಪ್ರಕಟಿಸಲೆಂದು “Beyond 2012” ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬರೆದೆ. ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಹೊರತರಲು, ಈ ಸಾರಿ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟಷ್ಟು ಹಿಂದೆಂದೂ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟಿರಲಿಲ್ಲ. ಅಪನಂಬಿಕೆ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸದೆ, ಹೊಸ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಜನರ ಮುಂದಿಡುವುದು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸಮಯ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಇದೆ. ಕೆಲವರು ನಂಬಲಿ ಅಥವಾ ನಂಬದಿರಲಿ, ನಾವು ಹೇಳಬೇಕಾದದ್ದನ್ನು ಹೇಳಲೇಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ■



ಮಾನಸ ಪ್ಲಾಂಡೇಷನ್ (ರಿ)

ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ 562 149. ಭಾರತ.

© (080) 2846 5280, 2271 5501, 93420 30250 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1)

ಇ-ಮೇಲ್: info@saptarishis.com ವೆಬ್-ಸೈಟ್: www.saptarishis.com

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು

ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 11 ಘಂ.)

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಲೇಔಟ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಲೇಔಟ್

ಮಂಗಳವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಶ್ರೀ ಅರಬಿಂದೊ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1ನೇ ಫೇಸ್,
ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ, ಸಿ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ರೋಡ್,
ಇಂದಿರಾನಗರ

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೆಯ ಮೇನ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ದೇವಗಿರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ
ಬನಶಂಕರಿ 2ನೆಯ ಸ್ಟೇಜ್

ಶುಕ್ರವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಇಂಡಿಯನ್ ಹೆರಿಟೇಜ್ ಅಕಾಡೆಮಿ
6ನೆಯ ಬ್ಲಾಕ್, ಕೋರಮಂಗಲ

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7 ರಿಂದ 8 ಘಂ.)

ಹಿಮಾಂಶು, 4ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,
ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ಆನೇಕಲ್ಲಿನಲ್ಲಿ (ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ಬಡಾವಣೆ)

ಸೋಮವಾರ (ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಮಂಗಳವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ 7 ಘಂ.)

ಹೊರಗಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಆರನೇ ಪುಟದ ಮೊದಲನೇ ಕಾಲಂ ನೋಡಿ.

ಡೋರ್‌ವೇಸ್ (ಇಂಗ್ಲಿಷ್)/ತಪೋವಾಣಿ (ಕನ್ನಡ)

ಪ್ರಕಾಶ್‌ಮಾರ್ಗ್ (ಮರಾಠಿ)

ವಾರ್ತಾಪತ್ರದ ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ.200/-

ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ತಪೋವಾಣಿಯನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸವನ್ನು ನಮಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.



ಗುರೂಜಯವರು 15-8-2009 ರಂದು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟ ರಿಟ್ರೀಟ್ ಸೆಷನ್.

ಸುದ್ದಿ-ಸೂಚನೆ

- 25-08-2009 ರಂದು ಅಂತರ್ ವನದಲ್ಲಿರುವ ಬೆಳಕಿನ ಮಂದಿರ (ಪ್ರಕಾಶ ಬ್ರಹ್ಮ) ಉದ್ಘಾಟನೆ ಯಾಗುತ್ತದೆ.
- 16-08-2009 ರಂದು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2 ಗಂಟೆಗೆ ರಾ-ಗ್ರೂಪಿನ ಸಾಧಕರು ಗುರೂಜಯವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಕ್ಕಾಗಿ ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದರು.
- 25-7-2009 ರಂದು ವಿವಿಧ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗದ ಸಾಧಕರು ಆನೇಕಲ್ಲಿನ ಸಪ್ತಾಂಶಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿ ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರು.
- “ತಪೋವಾಣಿ” ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯ ಚಂದಾದಾರರು, ವಾರ್ಷಿಕ ನವೀಕರಣ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಚಂದಾ-ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನಮಗೆ ಬರೆದು ತಿಳಿಸಬೇಕು.

ಈ ತಿಂಗಳು ತಪೋನಗರದಲ್ಲಿ

ಭಾನುವಾರಗಳು	ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ರಿಂದ 12ರವರೆಗೆ ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ರಿಂದ 1ರವರೆಗೆ
ಶುಕ್ರವಾರಗಳು	ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 1 ರವರೆಗೆ
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 13	ಶಂಬಲ ವಿಶೇಷ ಗ್ರೂಪ್ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಗಂಟೆಗೆ ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ.
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 20	ರಾ-ಗ್ರೂಪ್ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಗಂಟೆಗೆ ಸಂಧಿಸುತ್ತದೆ.

ಭಾನುವಾರದ ಪ್ರಸಾದವನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಜಿಸಿದವರು

05-07-09	ಕಿರಣ್‌ಮಯೀ ಮತ್ತು ಸಿ. ಸ್ವಾಮಿನಾಥನ್
12-07-09	ಪಿ.ಟಿ. ನಾರಾಯಣ್, ಶಾಂತಾ ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತ್ ಮತ್ತು ಬ್ರಜಬಂಧು ಮಿಶ್ರ
19-07-09	ಶಾಂತಾ ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತ್, ಸುನಂದ ದೇಶ್‌ಮುಖ್ ಮತ್ತು ಅಮೋಘ್
26-07-09	ಸಾಯಿಪ್ರಸಾದ್, ವೆಂಕಟೇಶ್ ಟಿ. ಮತ್ತು ಜ್ಯೋತಿ

ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

03	ಗುರು	ಅನಂತ ಪದ್ಮನಾಭ ವ್ರತ
04	ಶುಕ್ರ	ಪೂರ್ಣಿಮಾ
12	ಶನಿ	ಕೃಷ್ಣಾಷ್ಟಮಿ
17	ಗುರು	ಮಾಸ ಶಿವರಾತ್ರಿ
18	ಶುಕ್ರ	ಮಹಾಲಯ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ
19	ಶನಿ	ನವರಾತ್ರಿ ಆರಂಭ
26	ಶನಿ	ದುರ್ಗಾಷ್ಟಮಿ / ಸರಸ್ವತಿ ಪೂಜೆ
27	ಭಾನು	ಮಹಾನವಮಿ / ಆಯುಧಪೂಜೆ
28	ಸೋಮ	ವಿಜಯದಶಮಿ

ಈ ತಿಂಗಳ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಜಿಸಿದವರು ಕು|| ಪ್ರಗತಿರಾಜ್

“ತಪೋವಾಣಿ”ಯ ಮುದ್ರಣಕ್ಕೆ ರೂ. 5000 ಮತ್ತು ಭಾನುವಾರದ ಪ್ರಸಾದವನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಜಿಸುವುದಕ್ಕೆ ರೂ. 2000.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಂಕೇತ

ಶ್ಯಾಮಲಾದೇವಿ

ನಿಯತ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಧ್ಯಾನಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ಮಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿನ ಪರಿವರ್ತನೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಇದು ಗೊತ್ತಿದ್ದೂ, ನಾವು ಯಾವ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆಂದು ತಿಳಿಯಲು ಹಾತೂರೆಯುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಈಗಿರುವ ಹಂತದಲ್ಲೇ ಧ್ಯಾನ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದಾಗ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಆಗಿಲ್ಲವೇ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ಹಂತಕ್ಕೆ ಬಡ್ತಿ ದೊರೆತರೆ, ನಾವು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಿದ್ದೇವೆಂದು ಹಿಗ್ಗುತ್ತೇವೆ. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಬಡ್ತಿ ಅನೇಕ ಬಾರಿ, ಋಷಿಗಳ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಅನುಗ್ರಹಗಳ ಫಲವಾಗಿ; ನಾವು ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ಹೊಸದಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲು ಅವರು ನಮಗೆ ಕೊಡುವ ಇನ್ನೊಂದು ಅವಕಾಶ. ಅವರ ಕನಿಷ್ಠ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ ಕೂಡ, ನಮಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಲೆಂದು ಬಡ್ತಿ ಸಿಕ್ಕಿರುತ್ತದೆ, ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿ, ಕ್ಷಣದಿಂದ ಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಆಗುವ ಪ್ರಗತಿ ಆಗಿದೆ. ಅದು ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ; ನಮ್ಮ ಭಾವನೆ-ಆಲೋಚನೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣ ನಾವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷಣ ನಾವು ಏರುತ್ತೇವೆ ಅಥವಾ ಇಳಿಯುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪ್ರಧಾನ ಘಟನೆಗಳು ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತವೆ.

ಟಿವಿಯಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಗುವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಒಬ್ಬ ತಾಯಿ ಎದೆ ಬಡಿದುಕೊಂಡು, ಅರಚುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ನೋಡಿದೆ. “ಸಾವು ಒಂದು ಬಹು ದೊಡ್ಡ ನಷ್ಟ, ಅದರಲ್ಲೂ ತಾಯಿಗೆ ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾರದಷ್ಟು ದುಃಖ. ಆದರೂ ಅದನ್ನು ಎಲ್ಲರ ಮುಂದೆ ತೋರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆ?” ಎಂದೆನಿಸಿತು. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ, ದುಡಿಯುವ ಮಗನನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ವೃದ್ಧ ತಂದೆಯ ನಮ್ಮ-ಶಾಂತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ನಾನು ಮೂಕಳಾದೆ. ಅವರಿಗೆ ನೋವು-ದುಃಖ ಇಲ್ಲವೆಂದೇನಲ್ಲ. ಅವರ ಗಾಂಭೀರ್ಯತೆ, ಕಟು ಸತ್ಯವನ್ನು ಒಪ್ಪಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಶರಣಾದುದು, ಅವರು ತಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಜ್ಞಾನ, ಅವರ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಪರಿವರ್ತನೆಗಳ ಫಲವಾಗಿತ್ತು. ಅವರ ನಮ್ಮ-ಗಂಭೀರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ, ನನ್ನನ್ನು ಆಳ ಚಿಂತನೆಗೆ ತಳ್ಳಿತು. “ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿ! ಇದಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮತ್ತೇನು?” ಎಂದು ನನ್ನಲ್ಲೇ ಅಂದುಕೊಂಡೆ.

ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅವುಗಳನ್ನು ಬದುಕುವುದು, ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಯ ಕುರುಹು. ■

ಪ್ರೀತಿ

ವೈಶಾಲಿ ಜೋಶಿ; ಅನು: ಶ್ಯಾಮಲಾದೇವಿ

ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದರಲ್ಲೂ ಪ್ರೀತಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿದೆ. ದೈವೀ ಪ್ರೇಮದ ಕಿಡಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿದೆ. ಆದರೂ ನಾವು ಪ್ರೀತಿ ಎಂದರೆ ನಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದ ಮತ್ತು ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಜನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗಿರುವ ಭಾವನೆ ಎಂದು ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಮಾನವ ಮಟ್ಟದ ಎಲ್ಲಾ ಬಗೆಯ ಪ್ರೀತಿ, ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವ ದಿವ್ಯ ಪ್ರೀತಿಯ ವಿವಿಧ ಸ್ತರಗಳ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತೀಕರಣ.

ಮಾನವ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ದೈವೀಪ್ರೇಮವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವುದನ್ನು ನಾವು ಕಲಿಯಬೇಕು. ಧ್ಯಾನವು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು, ಬಂಧನಗಳನ್ನು ಜಯಿಸಿ, ದೈವೀ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಗುರು, ದೈವೀ ಪ್ರೇಮದ ಪ್ರತೀಕ. ದೈವೀ ಪ್ರೇಮದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಷರತ್ತಿಲ್ಲ. ಅದು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಖಂಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕ್ಷಮಾಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಅದು ಕುರುಡು ಪ್ರೀತಿಯೂ ಅಲ್ಲ, ಸರಿಯಲ್ಲದ್ದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ತಪ್ಪು ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರನ್ನು ಅವರ ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕಾಗಿಯೇ, ಅದು ತಿದ್ದುತ್ತದೆ. ಗುರುವಿನ ದೈವೀಪ್ರೇಮ ಸಾಧಕನನ್ನು ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯತ್ತ, ದೈವತ್ವವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವತ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ. ■

3 ಗಂಟೆಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಮೊದಲು 7 ಸಾರಿ ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ.
- ★ ನೀವು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನದ ಹಂತದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ನಿಯತವಾಗಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಿ.
- ★ ಅವಶ್ಯವಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಪೂರ್ಣಮಾಡಿ ದಿನಗಳಂದು ಹೆಚ್ಚು ಧ್ಯಾನಮಾಡಿ.
- ★ ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಪ್ರತಿದಿನ ಕನಿಷ್ಠ 7 ನಿಮಿಷಗಳು ನೀಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿ.
- ★ ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ. ಸಕಾರಾತ್ಮಕರಾಗಿ.
- ★ ನಿಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ನೀಲಿ ಬೆಳಕಿನ ಅರಿವಿರಲಿ ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯವಾದಾಗಲೆಲ್ಲ ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ.
- ★ ಧ್ಯಾನದ ಅವಧಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್
ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಇದೊಂದು ಆತ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಂಚಲನ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಬೆಳಕು, ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿರುವ ಒಂದು ಸುಂದರ ಪ್ರದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಸಂಚಲನ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾಷಣಗಳು, ಬಾವುಟಗಳಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಮೇಲಿನಿಂದ ತಂದು ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡಿದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕು. ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಬೆಳಕೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡಿದಾಗ, ಅದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯಗಳು ಮನೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ, ಅವರ ಭಾವನೆ-ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕತ್ತಲನ್ನು ಬೆಳಕನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಪಂಚ ಪರಿವರ್ತಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ತುಂಬುತ್ತದೆ.

ಈ ಬೆಳಕು ಸಾಧಾರಣ ಬೆಳಕಲ್ಲ. ಯಾವ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಬಂದಿದೆಯೋ ಆ ಮೂಲ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಇದೆ - ಶಕ್ತಿ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯ. ಈ ಬೆಳಕು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಇದೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಏಳುವಾಗ ಮತ್ತು ಮಲಗುವಾಗ 7 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಬೆಳಕನ್ನು ತಂದು ಹರಡೋಣ. ಹರಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರೋಣ.

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು 18-5-2008 ರಂದು, ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರ ಮೂಲಕ, ಸಪ್ತಋಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹರಡಿ. ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಬೆಳಸಿ. ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ www.lightchannels.com ಗೆ ಬನ್ನಿ.

ಶಂಬಲದ ತತ್ವಗಳು

ಶಂಬಲದ ಈ ಏಳು ತತ್ವಗಳನ್ನು ಪುರಾತನ ಋಷಿಗಳು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಶಂಬಲದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಜನ ಶಾಂತಿ-ಪೂರ್ಣತೆಗಳಿಂದ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಬಾರದೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಯೌವನದಲ್ಲಿಯೇ, ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ.

1. ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೊರಗೆ ತಂದು ಹರಡುವುದು.
2. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡುವುದು.
3. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು.
4. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು, ಅನಂತರ ಪಿಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿ ಅನಂತರ ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡದೆ ಗುಟ್ಟಾಡುವುದು.
6. ಧ್ಯಾನದಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗಳ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಮಾಡಿ ಅರಿಷಡ್‌ವರ್ಗವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವುದು.
7. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇ ನಮ್ಮ ತೃಪ್ತಿಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಕೊಡಬೇಕು.

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

(ಸಂಗ್ರಹ: ಶೋಭ ಕೆ. ರಾವ್, ಅನು: ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್ ಎಲ್.)

05-07-2009

ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಘೋರ ಕೃತ್ಯಗಳು ನಮ್ಮ ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಮೂಹಿಕ ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಎಲ್ಲ ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ ಕೆಲವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಶವೆಂದರೆ ನಾವು ಬದಲಾಗಬೇಕು.

ನಾವು ಈಗ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ ಹಾಗೂ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಕಾಲ ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ. ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯೋಗ ಮತ್ತು ವಿಧಾನಗಳು ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿವೆ. 28 ಮಹಾಯುಗಗಳ ನಂತರವೂ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನೋವು ಏಕಿದೆ? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ದೇವರು, ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳು, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ನೂತನ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳನ್ನು ತರಲು ಬಯಸಿದ್ದಾರೆ.

ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ ಅತ್ಯಂತ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದುದಾಗಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರವಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಈಗಾಗಲೇ 24 ಘಂಟೆಗಳಿಂದ 13ಘಂಟೆಗಳಿಗೆ ಕಾಲದ ಕುಗ್ಗುವಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಕರ್ಮಗಳ ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ತಿದ್ದುಪಡಿ ತರಲು, ಇಚ್ಛಾಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಮೊಟಕುಗೊಳಿಸಲು, ನಮ್ಮ ಭೌತಿಕ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಉಂಟು ಮಾಡಲು, ಹೊಸ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ತರಲು ಚರ್ಚೆ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಅವರು ಕಲಿಯುಗದ ಅವಧಿಯನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಬಯಸಿದ್ದಾರೆ. ಏಳು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲಾದ ಪ್ರಕಾಶ ಬ್ರಹ್ಮನ ನೀಲಿ ಚೈತನ್ಯಗಳ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಋಷಿಗಳು ಅಭ್ಯಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಭೌತಿಕ ಶರೀರಗಳನ್ನು ಬೆಳಕಿನ ಶರೀರಗಳಾಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇದಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಲು ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಅಂಶವೆಂದರೆ ನಾವು ಪರಿಶುದ್ಧರಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ರಾಗುವುದು. ಇವು ಮೂಲ ಮೌಲ್ಯಗಳು. ಈ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾವು ಬದ್ಧರಾಗಬೇಕು.

ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನಾವು ದೇವರು ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ನೀವು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ತೊಡಗಿದಾಗ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬಾರದು. ಪೂರ್ಣವಾದ ಶೂನ್ಯತೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಯಾವುದೇ ಷರತ್ತಿಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಮರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿ ದೇವರು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳಲು

ಕಾಯಬೇಕು. ಆಗ ಸಂಪರ್ಕ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಭ್ಯಾಸದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

7ನೇ ತಾರೀಖು ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮ. ಅದೇ ದಿನ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ರಿಂದ 4ರವರೆಗೆ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣ. ಮೂರು ಗ್ರಹಣಗಳ ಸರಣಿ, ನಮಗೆ ದೊರೆತಿರುವ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಅವಕಾಶಗಳು.

ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಹಾಭಾರತದ ಯುದ್ಧ ನಡೆಯಿತು. ಈಗ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯುದ್ಧ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಕಪ್ಪು ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲು ಮತ್ತು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಈಗ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯವಾಗಿದೆ.

12-07-2009

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇಚ್ಛಾಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿ ಇದೆ. ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿ ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಕೊಡುತ್ತದೆ, ನಾವು ತಪ್ಪು ಮಾಡಲಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ನಾವು ಲೆಕ್ಕಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಋಷಿಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿರುವ ನಮಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಂತ ವಿಷಾದನೀಯ ಹಾಗೂ ಆಘಾತಕರ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ನಾವು ಋಷಿಗಳನ್ನು ಆಲಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಇಡೀ ಮಹಾಯುಗಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲಸಮಾಡಲು ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೊಸ ತಂಡವೊಂದನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ತಮ್ಮ ಪಾತ್ರ ಮತ್ತು ಹೊಣೆಯನ್ನು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಗ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಯಾರು ಬೇಕಾದರೂ ಈ ತಂಡಕ್ಕೆ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಶರಣಾಗಬೇಕು. ನಮಗೆ ನೀಡಿರುವ ಅಮೂಲ್ಯ ಅವಕಾಶವಿದು.

ಈಗ ನಾನು ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚಿಂತನೆಗೆ ಗ್ರಾಸವಾಗಿ ನೀಡುತ್ತೇನೆ:

ಬಿಗಿನಿಲುವು: ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಸಲ ನಮ್ಮದೇ ಆದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪಾಗಿ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ತಪ್ಪಾದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡರೆ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು

ಸಾಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಸಮರ್ಪಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಅಪೇಕ್ಷೆ: ಅಪೇಕ್ಷೆ ಅತಿಯಾಸೆಯಲ್ಲ. ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧನು ಆಸೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುವಾಗ ನಾವು ತಪ್ಪಾದ ಅಪೇಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅದರ ಹಿಂದೆ ಹೋಗಬಾರದೆನ್ನುತ್ತಾನೆ. ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ಅವ್ಯಕ್ತ ಬ್ರಹ್ಮನ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಾಗಿದೆ. ನಾವು ಪರಿವರ್ತನೆಗಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಅಪೇಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು.

ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು: ನಾವು ದೇವರ ಕೃಪೆಗಾಗಿ, ಒಂದು ರಿಯಾಯಿತಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ದೇವರು ಯಾವ ನಿಯಮವನ್ನೂ ಮುರಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಅವನು ಪರಿಪೂರ್ಣ. ಅವನು ಕರ್ಮದ ನಿಯಮಗಳಡಿ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮುಂದೂಡುತ್ತಾನೆ ಅಥವಾ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದು ಯಾವುದೆಂಬುದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅವನು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ.

ನಂಬಿಕೆ: ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ನನ್ನನ್ನು ಹೀಗೆ ಕೇಳಿದರು: 'ನೀವು ನನ್ನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬೇಕು.' ಇನ್ನೊಬ್ಬರು

'ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ!' ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ಇಬ್ಬರಲ್ಲಿಯೂ ವಿಶ್ವಾಸವಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಅದು ತಾರ್ಕಿಕತೆಯ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವುದಲ್ಲ. ಅದು ಸಹಜವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವಾಸ ಅಂತರಂಗದಿಂದ ಮೂಡಿಬರಬೇಕು.

ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಪರಿಪೂರ್ಣನಾದ ಭಗವಂತನೊಡನೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ವದ ಕೇಂದ್ರದೊಡನೆ ಹೊಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಜಾಗೃತರಾಗಿರಬೇಕು. ಆಗ, ವಿಶ್ವ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಹಾಗೆ ನಾವೂ ಅತ್ಯುತ್ತಮರಾಗುತ್ತೇವೆ. ಆಗ ನಾವು ವಿಸ್ತೃತತೆಯಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇದೇ ಸಾಧನೆಯ ಗುರಿ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಈ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯನ್ನು ದೊಡ್ಡದಕ್ಕೆ, ಅತ್ಯುನ್ನತವಾದುದಕ್ಕೆ, ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಗುರೂಜಿಯವರ ನುಡಿಗಳು

(ಸಂಗ್ರಹ: ಶೋಭ ಕೆ. ರಾವ್, ಅನು: ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್ ಎಲ್.)

19-07-2009

ಈಗ ನಾವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ ಪ್ರೀತಿ, ಬದ್ಧತೆ, ನಿಷ್ಠೆಗಳ ಕೊರತೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಒಂದು ಹೊಸ ತಂಡವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಯಾರು ಬೇಕಾದರೂ ಸೇರಬಹುದು. ಈ ತಂಡ ರೂಪುಗೊಳ್ಳದಿರುವುದು ವೈಯುಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನನ್ನಲ್ಲಿ ನಿರಾಸೆ ತಂದಿದೆ.

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಮಹರ್ಷಿಗಳಿಂದ ರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ತಂಡಕ್ಕೆ ಸೇರಲು 50ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಹೆಸರನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಜನರಿಗೆ ಗ್ರಹದ ನಂತರ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು. ವಾರದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 5 ದಿನಗಳು 3 ಘಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದವರು ರಾ-ಗ್ರೂಪನ್ನು ಸೇರಲು ಅರ್ಹರು.

ಋಷಿಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಬಹಳ ಸುಲಭ. ನಾವು ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಧ್ಯಾನಗಳಿಂದ ಗಳಿಸಿದ ಬಲ ಮತ್ತು ವಿವೇಕಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ, ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಕೇಳಿ ಆಲಿಸಲು ಕಾಯಬೇಕು. ನಮಗೆ ಬಂದ ಮೊದಲ ಆಲೋಚನೆ ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಉತ್ತರವಾಗುವುದು. ಈ ಸಂಪರ್ಕ ಕೇವಲ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಬೇಕು. ನಾವು ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ವಿವರಗಳನ್ನು ವಿಂಗಡಿಸುವ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ನಾವು ಪಠ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ. ಪ್ರಾರಂಭಿಕರು ಮೂಲ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಒಂದು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯುವ ಮೊದಲು ಕನಿಷ್ಠ 24 ನಿಮಿಷಗಳು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬಲ್ಲವರಾಗಿರಬೇಕು. ಮುಂದಿನ 'ಚಕ್ರದ ಚೇತನಗೊಳಿಸುವ ಹಂತ'ದಲ್ಲಿ ಅವರು ಕನಿಷ್ಠ 48 ನಿಮಿಷಗಳು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಸಮಾಧಿಯ ಮೊದಲ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಘಂಟೆ 12 ನಿಮಿಷಗಳು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬಲ್ಲವರಾಗಿರಬೇಕು. ನಂತರ ಸಮಾಧಿಯ ಎರಡನೇ ಹಂತವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ 2 ಘಂಟೆ 24 ನಿಮಿಷಗಳು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬಲ್ಲವರಾಗಿರಬೇಕು. 3 ಘಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬಲ್ಲವರಾದಾಗ

ಧ್ಯಾನದ ಕೊನೆಯ ಹಂತ ಎನ್‌ಲೈಟೆನ್‌ಮೆಂಟ್ ಹಂತ ತಲುಪುತ್ತಾರೆ.

26-07-2009

ವಿವಿಧ ತಂತ್ರಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ ನಮ್ಮನ್ನು ತಪ್ಪು ದಾರಿಗಳೆಡೆಯುತ್ತವೆ. ಭಗವಂತನೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ತಂತ್ರ ಬಿಟ್ಟರೆ ಬೇರೆ ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲವೆಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಮನಗಾಣಬೇಕು. ಆದರೆ ಜನರು ಇದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದೆ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾರೆ. ಸಾಧನೆ ಎನ್ನುವುದು ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ ಉಳಿಯುವುದು.

ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬರುವ ಮಾಹಿತಿ ಅಥವಾ ಉತ್ತರದಿಂದ ಅಗಣಿತ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ಉತ್ತರಗಳು ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತವೆ. ಚೈತನ್ಯಗಳು ಆತ್ಮವನ್ನು ತಲುಪುತ್ತವೆ. ಈ ಕ್ರಿಯೆ, ಭೌತಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಳಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಆತ್ಮ ಅರಿತುಕೊಂಡು, ಅಂತರ್ಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ನೀವು ವಿಶ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತರಾಗಿ, ಅದರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಉಳಿತಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಸಹಾಯ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಡರ್ಶಗಳು ನಿವಾರಣೆ ಆಗುತ್ತವೆ. ಅಹಂನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗಿ, ಗುರಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟುವಿರಿ. ಅದು ಸುಲಭ, ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯ.

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಳುಹಿಸಿದ ಇ-ಮೇಲ್ ನನ್ನ ಅಂತರಂಗವನ್ನು ಬಹಳವಾಗಿ ಕಲಕಿತು. ಪ್ರಾರಂಭಿಕನಾದ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ರುದ್ರಾಕ್ಷಿ ಮತ್ತು ಹರಳುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಿದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ, 'ನನ್ನ ಜೀವನ ವಿಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ, ಭಯದಿಂದಲ್ಲ', ಎಂದು ಬರೆದಿದ್ದನು. ಈ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಮ್ಮೊಡನೆ ಕೆಲವೇ ತಿಂಗಳು ಕಳೆದಿದ್ದಾನೆ. ಆದರೂ, 'ಕೇವಲ ಭಗವಂತನ ಪ್ರೇಮ ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ', ಎಂದು ಹೇಳಬಲ್ಲವನಾಗಿದ್ದಾನೆ.

ಈ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಗುಣಾತ್ಮಕರಾಗುತ್ತೇವೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ ಗುಣಾತ್ಮಕರಾಗದೇ ಹೋದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಅಪೂರ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಜಾರುತ್ತೇವೆ. ಆಗ ನಾವು ಮೊದಲಿನಿಂದ

ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ನಾವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲೇ ಬೇಕು. ಇಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ತೇಜೋವಧೆಯಿಲ್ಲ.

ನಾನಿಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಲು ಇದ್ದೇನೆಯೇ ಹೊರತು ಮಾತನಾಡಲು ಅಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನನ್ನನ್ನು ಬಳಸಿ. ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ತುಂಬಾ ಸೀರಿಯಸ್ ಆಗಿದ್ದೇನೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನಾನು ಜನರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.

“ನಮಗೆ ಒಂದು ಬಲವಾದ ಆಲೋಚನೆ ಇದ್ದು, ನಾವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಆ ಆಲೋಚನೆ ಬಲಗೊಂಡು ಒಂದು ಭದ್ರವಾದ ಚೈತನ್ಯವಲಯ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ” ಎಂದು ಋಷಿಗಳು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಮನೆ ಅಥವಾ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿರುವ ಈ ಚೈತನ್ಯವಲಯ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ ಅದರ ಹತ್ತಿರ ಯಾರು ಬಂದರೂ, ಅವರ ಮೇಲೂ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಲೋಚನೆ, ಭಾವೋದ್ವೇಗ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕಗೊಳಿಸಿ.

ಬೆಳಕು ನಮ್ಮನ್ನು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದಲೂ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಖಚಿತವಾಗಿ ಪ್ರೇತಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

ಋಷಿಗಳ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳದಿರುವವರು ತಮಗೆ ತಾವು ಮೋಸ ಮಾಡಿಕೊಂಡಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಋಷಿಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಶಿಕ್ಷಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಸಲ ಅವರು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮ, ನಮಗೆ ಕಠಿಣವೆಂಬಂತೆ ತೋರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದು ಕೇವಲ ಶಿಕ್ಷಣ ಕೊಡುವುದಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ.

31-07-2009ರಂದು ಶುಕ್ರವಾರ ನಾವು ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿಯನ್ನು ಆರಾಧಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅವಳ ಚೈತನ್ಯಗಳು ಹತ್ತು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಲಭ್ಯ. ನೀವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು. ಅವಳು ಲೌಕಿಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನೂ ನೀಡುತ್ತಾಳೆ. ಈ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದಲೂ ಶ್ರೀಮಂತರಾಗಿ. ■

ಹೊರಗಿನವರಿಗೆ ಧ್ಯಾನಕಲಿಕೆ

ಧ್ಯಾನದ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ದಿರುವವರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮತ್ತು ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/-), ಕನ್ನಡ, ಮರಾಠಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ (ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 700/-) ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು.

ವಾರ್ಷಿಕ ಫೀನಲ್ಲಿ ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಚಂದಾ ಸೇರಿರುತ್ತದೆ.

- ★ ಎಲ್ಲಾ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಂತೆ) ಆಯಾ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.
- ★ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಋಷಿಗಳು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಂದೇಹಗಳಿಗೆ ಗುರುಜಿಯವರೇ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ★ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು.
- ★ ಅಭ್ಯಾಸದ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಬೇಕು. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ವರದಿ ಬಾರದಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕ್ಕ/ಡಿಡಿಗಳನ್ನು "ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಶನ್ (೦)" ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಚಿಕ್ಕಗಳಿಗೆ 50ರೂ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರುಜಿಯವರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳು

- ★ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಲಿ. ಮೊದಲನೆಯ ದಿನವೇ ಸಮಾಧಿಯ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಪವಾಡಗಳು ಸದ್ವಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೊಸಾಟಗಳನ್ನೆದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಾಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.
- ★ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಅನುಭವಗಳು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆದರೆ ಅವು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಾರದು. ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ★ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಯೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಅದರಿಂದ ತಲೆಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸದೆ ಇರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಪತ್ರಗಳು

ಸಂಗ್ರಹ: ವೈಶಾಲಿಜೋಶಿ; ಅನು: ವರ್ಷಾ ಗುರ್ಜಾರ್

ಅಗಸ್ತ್ಯ ವಾರ್ತಾಪತ್ರದಲ್ಲಿ 'ಅನಿಸಿಕೆಗಳು' ಓದಿದ ನಂತರ ನನಗೆ ವರ್ಣಿಸಲಾಗದ ಅಪರೂಪದ ಅನುಭವವಾಯಿತು. ನೀವು ನಮ್ಮನ್ನು ಖೇದಗೊಳಿಸದೆ, ಪುನಃ ಪುನಃ ಎಚ್ಚರಗೊಳಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳನ್ನು ಬರೆದಿರುವಿರಿ.

ಅದ್ಭುತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳನ್ನು ಬಹಿರಂಗ ಪಡಿಸಿರುವಿರಿ. ಮತ್ತು ಸ್ವತಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಮಹರ್ಷಿಗಳ 'ಕರೆ'ಯ ನಂತರವೂ ನಾವು ಇನ್ನೂ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಾ, ನಿಧಾನವಾಗಿ ವಿಮರ್ಶಿಸುತ್ತಾ, ನಾವು ಹೆಣೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಬಲೆಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾ ಇರುವುದನ್ನು ನೋಡಿ ನನಗೇ ನಾಚಿಕೆ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಾನು ಇಂತಹ ಅಸಹಾಯಕತನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿಲ್ಲ. ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತಿಳಿದ ನಂತರ, ಬಾಂಧವ್ಯದ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥ ತಿಳಿಯಿತು. ನಮ್ಮ ಇಂದಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ನಾವೇ ಕಾರಣರಲ್ಲದೆ ಬೇರಾರೂ ಅಲ್ಲ. ಇವೆಲ್ಲದರ ಮಧ್ಯೆಯೂ ಋಷಿಗಳು ನಮಗೆ ನೀಡುವ ಅವಕಾಶದಿಂದಾಗಿ, ಭರವಸೆಯ ಕಿರಣ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿದೆ.

—ಗುರುರಾಜ್ ಕಾನಡ

ನಾನು 'ಅನಿಸಿಕೆಗಳು-ಭಾಗ 1' ಓದಿದಾಗ, ನನ್ನೊಳಗೆ ಮಿಂಚಿನ ಅನುಭವವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಮಿಶ್ರ ಭಾವನೆಗಳು ಶುರುವಾದವು. ನನಗೆ ನಿಜವಾದ ಸಂನ್ಯಾಸಿಯ ಅರ್ಹತೆಗಳೇನೆಂದು ತಿಳಿಯದು, ಆದರೂ ನಿಮ್ಮ ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳ ಆದೇಶದಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ನಾನು ಸಿದ್ಧಳಾಗಿದ್ದೇನೆಂದು ಹೇಳಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

—ಶಾಂತಾ ಕುಮಾರಿ

ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ನನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅಧಿಕವಾಗಿದೆ. ನಾನು ಬಹಳ ಶಾಂತತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈಗ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಸಿಟ್ಟು ಮತ್ತು ಕಿರಿ ಕಿರಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪೂಜೆಯಲ್ಲಿ ನನಗೀಗ ಆಸಕ್ತಿ ಇಲ್ಲ. ದೇವರು ಮತ್ತು ಋಷಿಗಳ ಮೇಲಿನ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಂಬಿಕೆ ಅರ್ಥವಾದ ಮೇಲೆ ರುದ್ರಾಕ್ಷಿ ಮಾಲೆ, ತಾಯಿ, ರಾಶಿಕಲ್ಲಿನ ಉಂಗುರ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಆವಶ್ಯಕತೆ ಬೇಕೆನಿಸದೆ, ಎಲ್ಲಾ ಮೂಲೆಗುಂಪಾಗಿಸಿದೆ. ಈಗ 'ನನ್ನ ಜೀವನವು ಭಯಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ ನಂಬಿಕೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ.' ನಿಮ್ಮ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ವರಾತುಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ನನಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿವೆ.

—ವೇಣು

ಚೈತನ್ಯಗಳ ಭಂಡಾರದಂತಿರುವ 'ಐಗುರುಜಿ-ಭಾಗ 2' ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿದ ನಂತರ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಆನಂದ ತುಂಬಿ ತುಳುಕಿತು. ಯಾವುದೇ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ನೀವು ನೀಡುವ ಉತ್ತರ, ಸೂಕ್ತ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟ. ನೀವು ನೀಡುವ ಉತ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಗೊಂದಲಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ.

ನನ್ನನ್ನು ನಾನು ಅವಲೋಕನ ಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ, ನನ್ನ ಶುದ್ಧತೆಯ ಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿತು. ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಿಂದಾಗಿ ನಾನೀಗ ನೋವನ್ನು ಮೀರಿ ಕ್ಷಮಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿತೆ. ನಿಮ್ಮ ಕೃಪೆಯಿಂದ ನಾನೀಗ ಸುಖಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ.

—ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಪರುಲೇಕರ್

ನಾನು ಧ್ಯಾನದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿ ಏಕತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಆಲೋಚನಾ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಲು ಮತ್ತು ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಧ್ಯಾನವು ಅವಶ್ಯಕ ಎಂಬುದರ ಅರಿವಾಗಿದೆ.

—ಕಾರ್ತಿಕೇಯನ್

ನನಗೆ ದೈವಜ್ಞಾನ, ದಿವ್ಯಪ್ರೇಮ ಮತ್ತು ಜೀವನ ವಿಜ್ಞಾನದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ನೀವು ತುಂಬಾ ವಿಶೇಷವಾಗಿರುವಿರಿ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗುರು ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿ ಪಡೆದ ನಾನು ಧನ್ಯ. ನಿಮ್ಮ ಕೈಹಿಡಿದು ದೈವತ್ವದಡೆಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ನಾನು ಗುರಿ ತಲುಪುವವರೆಗೂ ನೀವು ಕೈ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಭರವಸೆ ನನಗಿದೆ. ನಾನು ನಿಮ್ಮ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಎಂದೂ ಹುಸಿಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ ವೆಂದು ಹೇಳಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

—ಅರ್ಚನಾ ಪಿಳ್ಳೆ

ನಾನು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ, ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವುದನ್ನು ಪುನಃ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಈಗ ಅದನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಆನಂದಿಸುತ್ತೇನೆ. ಜೀವನದ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ನೀವೇ ನನಗೆ ಮಾದರಿ. ನನ್ನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ ಮತ್ತು ಆತ್ಮೋದ್ಧಾರಕರಾಗಿರುವ ನೀವೇ ನನ್ನ ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆ.

—ರೋಲ್ಯಾಂಡ್ ಫಿಫಿಂಗರ್

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತರಗಳು

(ಸಂಗ್ರಹ: ಶೋಭಾ ಕೆ. ರಾವ್, ಅನು: ಉಷಾ ವಾಸನ್)

ಪ್ರ: ನನಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿವೇಕವಿದೆ ಎಂದು ಹೇಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು?

ಉ: ನಮಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿವೇಕವಿದೆಯೇ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಪ್ರ: ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದು
ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೇ?

ಉ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ಸಮಗ್ರತೆ - ಇಡೀ ಮೌಲಿಕ ಪದ್ಧತಿ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಎಲ್ಲ ಕ್ರಿಯೆಗಳೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು.

ಪ್ರ: ಪುಕ್ಕಲುತನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಕಾಸದ ಕೊರತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆಯೇ?

ಉ: ಇಲ್ಲ. ಇವು ಎರಡು ವಿಭಿನ್ನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪುಕ್ಕಲಾಗಿರಬಹುದು. ಅದು ಅವನ ಸಹಜಗುಣ. ಇದು ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಗುಣ. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೂ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ.

ಪ್ರ: ಮರೆಯದಿರುವುದು ಕ್ಷಮೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು
ನಿಧಾನಗೊಳಿಸುವುದೇ?

ಉ: ಮರೆಯುವ ಮತ್ತು ಕ್ಷಮಿಸುವ
ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಬೇಕು.
ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿ ಯಾವ ಹಿಂಜರಿಕೆಯೂ
ಇಲ್ಲದೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು
ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು. ಇದು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ.

ಪ್ರ: ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳಿಲ್ಲದೆ ನಾನು ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ
ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ?

ಉ: ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಮೊದಲು ನೀವು
 ಅನುಭವಿಸಬೇಕು. ಆಗ ನಿಮಗೆ ಸಾಕ್ಷ್ಯ
 ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ನಾವು ಕೋಪವನ್ನು ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಬಹುದೇ?

ಉ: ಹೌದು. ನಾವು ನಮ್ಮ ಕೋಪ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹ ಪೀಡಿತ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ, ವಿಶೇಷ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು.

ಪ್ರ: ದುಃಖ ಸಂಕಟಗಳನ್ನು ದೇವರು ಏಕೆ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದನು?

ಉ: ನಾವು ದುಃಖ, ಸಂಕಟ ಅಥವಾ ದಾರಿದ್ರ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕು ಎಂದು ದೇವರು ಇಚ್ಛಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ನಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನಮ್ಮಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ಕೆಲವು ಬಾರಿ ನಮ್ಮದೇ ಇಚ್ಛಾಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದಿಂದ ನಾವು ಸಂಕಟದ ಹಾದಿಯನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರ: ನಾವು ದೇವರನ್ನು ಅರಸುವುದು ಹೇಗೆ?

ಉ: ಇದಕ್ಕೆ ಅನೇಕ ಮಾರ್ಗಗಳಿವೆ. ವ್ಯಕ್ತಿ ತನಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದದ್ದನ್ನು ಆರಿಸಬೇಕು. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ದೇವರತ್ತ ಉತ್ಕಟೇಚ್ಛೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಮಾರ್ಗವು ನಿಜ್ಞವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ನೀವು ಈಗಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದಿರಿ. ಅದರ ಅರ್ಥ, ನಾನು ನನ್ನ ಕೆಲಸವನ್ನು ಬದಲಿಸಬಾರದೆಂದೇ?

ಉ: ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ತನ್ನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಸಿಸಬೇಕು. ನೀವೇ ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಬದಲಿಸಬೇಕೇ ಅಥವಾ ಬೇಡವೇ ಎಂದು ನಿರ್ಣಯಿಸಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರ: ನಾವು ಈಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಪಾಲಿಸಬೇಕು?

ಉ: 2012ರ ಅಂತ್ಯದವರೆಗೆ.

ಪ್ರ: ಸಾಲಾಗಿ ಬಂದಿರುವ ಈ ಮೂರು ಗ್ರಹಣಗಳು
ಏನನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ?

ಉ: ಈ ಗ್ರಹಣಗಳು ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು, ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ. ಇವು ಹೊಸ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ. ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಅನುಗ್ರಹದ ಮತ್ತು ಸಹಾಯದ ಕಾಲ.

ನೀವು ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದರೆ, ಮನಃಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿ
ಕ್ಷಮೆಯಾಚಿಸಿ; ನಿಮಗೆ ಕ್ಷಮೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ.
ನೀವು ದೊರೆತಿರುವ ಸಹಾಯವನ್ನು
ಗಹಿಸಬೇಕು.

ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ದೈವಾನುಗ್ರಹವನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿ, ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ತರುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲ ಧ್ಯಾನಿಗಳಿಗೆ ಅನೇಕ ಸಹಾಯಗಳು ಒದಗುವ ಕಾಲ. ಇದು ಧ್ಯಾನದ ಕಾಲ.

ಪ್ರ: ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮವೇನು?

ಉ: ನೇರವಾಗಿ ಏನೂ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು.
ಆದರೆ ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಅನೇಕ
ಪರಿಣಾಮಗಳಿವೆ.

ಪ್ರ: ಏನಾದರೂ ವಿಶೇಷ ಸಂದೇಶ ಇದೆಯೇ?

ಉ: "ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸು ಮತ್ತು
ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸು. ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳು,"
ಎಂಬುದೇ ಸಂದೇಶ. ■

ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

Doorways to Light	200/-
New Age Realities	200/-
Beyond 2012	80/-
2012 - End or Beginning	100/-
iGurujī - Vol 1	150/-
iGurujī - Vol 2	120/-
Living in the Light of My Guru	220/-
A Package from the Rishis	250/-
(containing 5 Booklets)	
- How to Meditate - Dhyana Yoga	
- Descent of Soul - Practising Shambala Principles	
- Astral Ventures of A Modern Rishi	
The Masters Answer	120/-
Channelled Knowledge from the Rishis	250/-
Gurujī Speaks Part - I	200/-
Gurujī Speaks Part - II	200/-
The Book of Reflections - Vol 1	200/-
The Book of Reflections - Vol 2	200/-
Meditators on Meditations	75/-
Meditators on Experiences	75/-
Meditational Experiences	150/-
Awareness	60/-
Living in Light	10/-
Light	10/-
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗಿಲುಗಳು	150/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜ್ಞಾನ	150/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 1	150/-
ಐ-ಗುರೂಜಿ ಭಾಗ 2	120/-
ಅನಿಸಿಕೆಗಳು	120/-
2012 ಅಂತ್ಯ ಅಥವಾ ಆರಂಭ	100/-
ಋಷಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಕೊಡುಗೆ	250/-
(ಐದು ಪುಸ್ತಕಗಳು)	
- ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ - ಧ್ಯಾನ ಯೋಗ	
- ಆತ್ಮದ ಅವರೋಹಣ -ಶಂಬಲ ನಿಯಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ	
- ಆಧುನಿಕ ಋಷಿಯೊಬ್ಬರ ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಸಾಹಸಗಳು	
ಗುರೂಜಿ ನಾ ಕಂಡಂತೆ	30/-
ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು	10/-
ಬೆಳಕು	10/-
ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	250/-
ಕಾವ್ಯಕಂಠ ವಸಿಷ್ಠ ಗಣಪತಿ ಮುನಿಗಳು	100/-
ಆನೇಕಲ್ಲಿನ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು	120/-
ऋषींकडून मिळालेले ज्ञान (Marathi)	200/-
प्रकाशवाट (Marathi)	150/-
२०१२ - अंत की आरंभ? (Marathi)	100/-
आयुर्गुरुजी (Marathi)	100/-
ध्यान कसे करावे (Marathi)	50/-
ध्यानयोग (Marathi)	50/-
आत्म्याचे पृथ्वीवर अवतरण (Marathi)	50/-
शंबला तत्वांचा अभ्यास (Marathi)	50/-
एका आधुनिक ऋषींचे	
सूक्ष्मजगातील पराक्रम (Marathi)	50/-
प्रकाशमय जीवन (Marathi)	10/-
प्रकाश (Marathi)	10/-
ध्यान कैसे करे (Hindi)	50/-
ध्यान-योग (Hindi)	50/-
प्रकाश (Hindi)	10/-
प्रकाशमय जीवन (Hindi)	10/-
प्रकाश की ओर (Hindi)	150/-
தியானம் செய்வது எப்படி	50/-
ಊನಿಯಿನ್ ವಾಯಿಲೆಕನ್	200/-
2012 முடிவா அல்லது தொடக்கமா	100/-
ಊನಿಯಿಲ್ ವಾಘ್ತುಕಕಾ	10/-
ಊನಿ	10/-
தியಾನಾ ಯೋಕುಮ್	50/-
ಆತ್ಮಕರ್ಮಾವಿನ್ ಅವರೋಕಣಮ್	50/-
ಢವೀನಾ ಗಿಣ್ಣಿ ಓರುವಗಿನ್ ಕ್ರಿಷ್ಣಮ್ ಸಾಕಸುಂಗುನ್	50/-
ಸಮಲಲಾ ನಿಯಮಾಂಗುಣಿನ್ ಅಪಿಪಿಯಾಸುಂಗುನ್	50/-
ಧ್ಯಾನಂ ಚೈಯ್ಯಡಂ ಎಲ್	50/-
ವೆಲಗುಲೆ ಜಿವೆವುಡಂ	10/-
ಕಾಂತಿ	10/-
ಕಾಂತಿಕಿ ದ್ವಾರಮುಲು	150/-



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939)

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಷನ್ (ರಿ)

1988ರಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರಿಂದ ಸ್ಥಾಪನೆ ಯಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಜ್ಯೋತಿರ್ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಪೋನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ಮಾನಸ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಳಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಗಳ ಬಡಾವಣೆ. 1935ರಲ್ಲಿ ಅಮರಂಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ನಗರದ ದರ್ಶನವಾಗಿತ್ತು. ವಿಶ್ವಚೇತನ ಮಂದಿರ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಗೋಪುರ ಮತ್ತು ತಪೋವನ ಇಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ವಿನೂತನ ಸ್ಥಳಗಳು. ತಪೋನಗರದ ಸುತ್ತಲೂ 'ಮಾನಸ' ಎಂಬ ವಿಭಿನ್ನ ಚೈತನ್ಯವಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಂತರ್ ಮಾನಸ

ಮಾನಸದ ಹುಟ್ಟು ಸ್ಥಳ. ಇದು ತಪೋನಗರದಿಂದ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಡಗೌಡ ಗೊಲ್ಲಹಳ್ಳಿಯ ಹತ್ತಿರ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಗುರೂಜಿಯವರು 1987 ರಿಂದ 1992 ರವರೆಗೆ ವಾಸಮಾಡಿದ ಒಂದು ಗುಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರ ಕಟ್ಟಡಗಳಿವೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂತರ್ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ.

ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್

ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದದ್ದು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಶ್ಲೋಕಗಳು, ಶುಚಿತ್ವ, ಹಾಡುಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಛೇರಿಗಾರಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿನ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಲೈಟ್ ಜಾನೆರಿಂಗ್

ಪ್ರತಿ ಶುಕ್ರವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 1 ರವರೆಗೆ ಗುರೂಜಿಯವರೊಂದಿಗೆ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಲೈಟ್ ಜಾನೆರಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಯಾರಾದರೂ ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು

ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 5ರ ನಡುವೆ ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಬಹುದು.

ವಿನಂತಿ

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ. ('ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಷನ್'ನ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಚೆಕ್/ಡಿಡಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.)

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು

(ಸಂಗ್ರಹ: ಶೋಭ ಕೆ.ರಾವ್, ಅನು: ಸ್ವರ್ಣಲತ)

ಅಂತರ್ ಮಾನಸದ ರಾ-ಮಂದಿರದ ಕೆಳಗೆ 200 ಅಡಿಗಳಷ್ಟು ಆಳದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಟ್ಟಿರುವ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣದ 'ರಾ' ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಗುರೂಜಿಯವರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿದಾಗ, ತ್ರಾಟಕದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನೀಲಿ, ಹೊಂಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ಗುಲಾಬಿ ಬಣ್ಣಗಳ ಸಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ನಾನು 'ರಾ' ಮಂದಿರದ ಕೆಳಗೆ 200 ಅಡಿಗಳಷ್ಟು ಆಳಕ್ಕೆ ಇಳಿದಾಗ ಶುದ್ಧವಾದ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣದ ಮಂಜು ಮತ್ತು ನೀಲಿ ಬಣ್ಣದ ನೀರಿನ ತೊರೆಯು ಅಂತರ್ ಮಾನಸದ ಗೇಟಿನಿಂದ ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಬಾವಿಯ ಕಡೆಗೆ ಹರಿದು ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಆ ಜಾಗವೆಲ್ಲ ಬಂಡೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿತ್ತು. ಅಂತರ್ ಮಾನಸದ ಕಡೆಗೆ ಒಂದು ಗುಹೆ ತೆರೆದುಕೊಂಡಿತ್ತು. ನಾನು ಗುಹೆ ಹಾಗೂ ತೊರೆಯ ಮಧ್ಯದ ಕಲ್ಲು ಬಂಡೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತು ಆ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೆ.

ನಾನು "Seven days channeling Ra" ಕಿರುಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿದ ನಂತರ ನನಗೆ ತ್ರಾಟಕದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿದ ನೀಲಿ, ಹೊಂಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ಗುಲಾಬಿ ಬಣ್ಣದ ಮಿಶ್ರ ಬೆಳಕು 'ರಾ' ಲೋಕದ ಚೈತನ್ಯವೆಂದು ತಿಳಿಯಿತು.

—ನಾಗಮಣಿ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್

"ಬೆಳಕಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡು" ಎಂದು ಹೇಳಿದ ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಯ ನಂತರ ನನ್ನ ಧ್ಯಾನವು ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಗುತ್ತಿದೆ. ನಾನು ತಪೋನಗರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ ನಂತರ ನನಗೆ ಧ್ಯಾನದ ಗುಣಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ಕಂಡಿದೆ. ನೀವು ಹೊಸದಾಗಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಮಂತ್ರ(ಬೆಳಕು)ದಿಂದಾಗಿ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೇನನ್ನೂ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದ ತಕ್ಷಣ ಬೆಳಕು ತನ್ನ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಚೈತನ್ಯದೊಂದಿಗೆ ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ದೇಹವನ್ನೆಲ್ಲ ಆವರಿಸಿತು. ಆ ಚೈತನ್ಯದ ಮೌನದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತ ಆನಂದವು ನನಗೆ ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಆಯಿತು. ಕೆಲವು ಸಲ ಆ ದೈವತ್ವವು ಸುತ್ತಲೂ ನರ್ತಿಸುತ್ತಾ ಸ್ವರ್ಗಸುಖದ ಅನುಭವ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ನನ್ನೊಳಗಿನ ಅನುಭವ.

ನಾನು ಪ್ರತಿಸಲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಾಗಲೂ ಬೆಳಕು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಬಂದು ಐಕ್ಯವಾಗಿ, ನಾನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಪಾರದರ್ಶಕವಾದ ಒಂದು ಬೆಳಕಿನ ಸ್ತಂಭವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತೇನೆ. —ಯಾಸೂಜಿ ಯಾಮಾಗೂಚಿ

ನನಗಿಂತಲೂ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಉತ್ತಮ ನಾದ ಸ್ನೇಹಿತನೊಂದಿಗೆ ಪರ್ವತಾರೋಹಣ

ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ನನಗೆ ಅವನ ಸರಿಸಮ ಹೋಗಲು ಕಷ್ಟವಾಯಿತು. ಆಗ ನನಗೆ ಬೆಳಕಿನ ಮೂಲಕ ನನ್ನೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆನ್ನಿಸಿತು. ನಂತರ ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೆಚ್ಚಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹರಡತೊಡಗಿದೆ. ಆಗ ನನಗೆ ಹೆಚ್ಚಾದ ಶಕ್ತಿ ಬಂದು ನಾನು ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತನಿಗಿಂತ ಮುಂದೆ ಹೋದೆ. ಆಗ ಅವನಿಗೆ ಅಶ್ಚರ್ಯವಾಗಿ ಏನಾಯಿತೆಂದು ಕೇಳಿದಾಗ ನಾನು ಬರೀ ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಏರುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ.

ನಂತರದ ಮುಂದಿನ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತ ಯಾವುದೋ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದಾಗ ನನ್ನ ಚೈತನ್ಯವೆಲ್ಲ ಸೋರಿ ಹೋದಂತಾಯಿತು. ಆದರೂ ನಾನೇ ಅವನಿಗಿಂತ ಮುಂದೆ ಹೋದೆ.

—ಚಿತ್ತಿ ಮಾರ್ಜನ್ ಸಿ

ನಾನು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ಆತ್ಮಾನಂದದಿಂದ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ಭಾವದಲ್ಲಿದ್ದೆ. ತೋಟದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಉಯ್ಯಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ದೇವರೊಂದಿಗೆ, ಬೆಳಕಿನೊಡನೆ ನನ್ನ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು, ಸಂತೋಷಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ನನ್ನ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದೆ. ನಂತರ ನಾನು ಬೆಳಕನ್ನು, 'ಸಾಧನ ಎಂದರೇನು?' ಎಂದು ಕೇಳಿದೆ. ಅದು, ಸಾಧನವೆಂದರೆ ಪ್ರಯಾಸಕರವಲ್ಲದ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಮಾರ್ಗ ಎಂದು ತಕ್ಷಣ ಉತ್ತರಿಸಿತು.

—ವಿದ್ಯಾ ವೀರ್ಕರ್

ನಾನು 'ಫೋಟಾನ್ ಬೆಲ್ಟ್' ಅನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಬೆಳಕಿನ ದೇಹವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಮುಂದುವರೆಯಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಕೇಳಿದೆ. ಅದು ನೀವು ಪ್ರತಿದಿನ 3 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸಿತು. ಇದು 2012 ರಲ್ಲಿ ಗ್ಯಾಲಕ್ಸಿಗಳ ಸಮೀಪವಾದಾಗ ಭೂಮಿ 3 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ತನ್ನ ಚಲನೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದಾಗ ಮಾಡುವ ತಯಾರಿಯಲ್ಲ, ಇದು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ 'ಪ್ರಕಾಶ ಬ್ರಹ್ಮ' ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲು ಮಾಡುವ ತಯಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ತರಂಗಾಂತರಕ್ಕೆ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಧ್ಯಾನ ಈ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಬದಲಾವಣೆ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಮಟ್ಟದ್ದಾಗಿರದೆ DNA ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಧ್ಯಾನದಿಂದ 6 ಮತ್ತು 7ನೆಯ DNAಗಳು ಸಕ್ರಿಯವಾಗುತ್ತವೆ.

—ಪ್ರಿಯಾಂಕ ಮಿಶ್ರ

ತಪೋವಾಣಿ, ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ : ರೂ.200/-

ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ, ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 562 149

ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಷನ್ (ರಿ) ಸರವಾಗಿ.

ಮಾಲೀಕರು : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಷನ್ (ರಿ), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 562 149

ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ : ಮಾನಸ ಫೌಂಡೇಷನ್ (ರಿ), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅರ್ಬನ್ - 562 149

ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ : ಆರ್ಟ್ ಪ್ರಿಂಟ್, 719/ಎ, ವೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೋಡ್, 2ನೇ ಸ್ಟೇಜ್, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 086. ಫೋನ್ : 2335 9992

ಸಂಪಾದಕರು : ಶ್ಯಾಮಲಾ ದೇವಿ